



*Секреты логопеда.
Как подготовить
ребенка к публичному
выступлению?*



Подготовила: учитель-логопед

Прудаева В.Ю

Выступления перед публикой могут вызывать страх и тревогу у многих людей, даже у самых взрослых и уверенных в себе. Но особенно важно помочь детям преодолеть этот страх и научиться выступать перед другими людьми. Логопеды могут предложить несколько секретов, которые помогут ребенку преодолеть страх перед выступлениями.

Мама, я боюсь....



Создайте доверительную атмосферу: важно, чтобы ребенок чувствовал поддержку и понимание со стороны родителей и логопеда.



Практикуйте речь в спокойной обстановке: помогите ребенку освоить навыки выступления в безопасной обстановке. Предложите ему выступить перед семьей или близкими друзьями, чтобы он мог постепенно привыкать к ощущению быть в центре внимания.



Обучайте технике дыхания: глубокий дыхательный цикл помогает снять напряжение перед выступлением и улучшает контроль над голосом. Научите ребенка правильному дыханию и практикуйте вместе перед выступлениями.



Используйте игровые техники: Логопеды часто используют игровые методики, чтобы помочь детям преодолеть страх перед выступлениями. Например, можно предложить ребенку выступить перед плюшевыми игрушками или сделать мини-представление для семейного круга.

Развитие уверенности и навыков выступлений – это важный аспект развития речи и коммуникативных навыков у ребенка. Помощь логопеда и поддержка родителей помогут ему преодолеть страх и научиться выступать перед публикой с уверенностью.

